

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 63 Nr 3 2010

Kalle Puman

Organ för



SVENSKA

BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Kalle Puman

- ungt stjärnskott i den klassiska stilen.

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: MIKAEL PUMAN



Kalle och Carita Danielsson delar med sig av sina erfarenheter.

Meriter

15 JSM guld
2 NM guld
1 NM silver
1 JVM silver
1 JEM silver
Ett 20-tal svenska rekord
i HK 13 och 16.



Månadens reportage handlar om Kalle Puman som är mest känd för att som 14-åring skjuta riktigt bra i HK21. 2009 började med att han på inomhus SM i Eskilstuna sköt högsta grundresultatet, bland annat i konkurrens med Erik Johnsson för att sedan sluta 10: a. Därefter blir han 2: a på JVM i Fält både individuellt och i lag samt 2: a på JEM också i Fält. Nordiska mästerskapen i tavla för juniorer vinner han. Övriga meriter kan beskådas i rutan här intill.





Kalle plockar ihop ifter allsvensk match i Motala.

Kalle är som sagt bara 14 år. Han kom i kontakt med bågskyttet under sportlovet när han var 11 år och Eskilstuna BS hade prova-på-dag. Tre år senare har han satt ett tjugotal svenska rekord i HK13 och HK16.

- Vad är det som är kul med bågskyttet?

- Det är så klart kul att vinna och att det går bra men att träffa kompisarna är också kul, funderar Kalle.

- När jag tävlar känner jag ingen press att prestera utan jag tävlar mot mig själv.

Kalle berättar att det är pappa Mikael, Leif Danielsson och han själv som bestämmer hur mycket han skall träna och på vad. Själva träningen består mest av skjutning och styrketräning med sin bror, ibland blir det lite konditionsträning också. Han åker till träningen 4 gånger i veckan och på sommaren blir det lite mer.

- När det behövs får han hjälp med att trimma sitt materiel av pappa. - Kalle har just fått en ny och starkare båge (40# mot tidigare 34) . – Får du träna mer nu än tidigare för att orka skjuta med den nya bågen?

- Nej, säger Kalle, det är ungefär samma. Det är inget problem att dra bågen men det sliter lite mer på fingrarna.

Det där med skjutteknik och sådant har inte Kalle funderat så mycket på än. – Om jag gör något konstigt har jag Leif, Carita och pappa som håller efter mig på den punkten, säger Kalle. – Vi har i vart fall inte tagit till oss något från den Koreanska skjuttekniken. – Jag har nog gjort många saker ”rätt” från början, funderar Kalle vidare. - Just nu jobbar han med att hålla bågarmen kvar efter skottet.