

Tidskriften

BÅGSKYTTELIV

Årgång: 53 Nr 02 2000

Månadens
reportage
Karin Larsson



Utmärkelse till Anders Grönberg



3D-succé på Karlsborgs Fästning

I Sandviken kan man inte bara spela bandy!



Karin Larsson

Karin Larsson beskriver sig själv som en positiv och glad viljemänniska. Hon började skjuta båge 1988 och har tränats av Gullimar Åkerlund sedan 1990. Att bedriva elitidrott handlar i Sverige mycket om att pussla ihop familjen, jobbet, träningen och pengarna. Så är det förstås även för Karin som jobbar på IKEA där sena kvällar och helger inte är ovanligt. Den viktiga tillgången på tränare får oftast bli via telefon, hon har en sponsor i Hoyt som förser henne med bågar.

...Om livet i landslaget

- Det är jättekul, säger Karin, roligt folk. Vi har blivit lite som en familj eftersom det ganska länge har varit samma personer i truppen.
- Det bästa med landslaget, fortsätter Karin, är förutom kompisarna att få resa ut i världen och göra det man tycker är roligast av allt nämligen att skjuta båge, det är ett privilegium.

Men har du inte varit med om dålig mat, logi, toaletter, sådant som vi här i Sverige är vana vid att det fungerar?

- Jo det är klart att det ibland inte är så lysande precis. På VM i Italien 95 bestod toaletterna på banan av några hål i golvet, det var inte allt för kul. Ibland är login dålig och maten kan ha stått framme i timmar. Nu är jag nog, som gammal vegetarian, lite kräsen av mig just när det gäller maten men oftast så är det bra. Sedan 95 har jag börjat äta som vanligt. Det går inte att träna hårt, prestera resultat och samtidigt leva på sallad.

En av landets fyra bästa skyttar, uppvuxen i Sundsvall, vann tavel-VM 93, skjuter bara tavla och satsar hårt på en OS-plats i Sidney Australien.

Har det inte hänt att du glömt saker?

- Jo det har det förstås men inget stort. Jag glömde plånboken nu på VM i Frankrike och en telefonladdare i Turkiet annars har jag klarat mig bra.



forts. på nästa sida...

Det värsta som hänt dig?

- Det var nog när vi förlorade laget vid tavel-VM förra året och inte kvalade in till OS. Det var nog värst även om vi har en chans kvar på GP:n i Turkiet.

Det bästa som hänt dig då?

- Förutom när jag vann VM-93 så var lagbron- sen i Turkiet-98 ett minnesvärt ögonblick. Lag tävlingar är lite speciella, likaväl som att det känns skönt när det gått bra för laget så känns det värre när man inte är riktigt på topp.
- Individuellt har man bara sig själv att svara inför.



Hur långt är vi från dom bästa?

- Egentligen inte så långt. Vi behöver fler finalskjutningar så att vi orkar mentalt och inte åker ut efter två matcher som vi oftast gör. Självt skulle jag vilja utvecklas mer men då behöver jag mer tränarledd träning. Annars tränar jag mycket fysiskt, mentalt och styrketräning, då jag känner att jag skulle behöva mer pound på bågen.

Beskriv din skjutning.

- Jag är en utstuderad viljeskytt. Annars är min teknik enkel. Mycket sitter i bågarmen att jag har ett jämt tryck mot tavlan och ett jämt arbete.
- Jag försöker också fokusera på det jag gör och har bättre kvalitet i träningen i dag än förr. Vi har också möjlighet i föreningen att skjuta 70 meter inomhus och det känns väldigt bra.

Men är det inte många länder som är överlägsna, hur hanterar ni det?

- Vi måste skjuta fler finaler, ha mer tid med tränare och ha roligt. Jag tror att vi i alla fall har roligare än tex Koreanerna som har bågskytte dygnet runt som ett yrke.

FAKTA

Namn: Karin Linnéa Larsson
 Ålder: 23
 Bor: Sandviken
 Började: 1988
 Båge: Hoyt Avalon
 Pilar: X10 både inne/ute
 Pers. inne: 574
 Pers. ute: 1309
 Sponsor: Hoyt
 Favoritmat: Tacos
 Bästa filmen: Titanic

...Om OS

- Att få starta i ett OS är min största bågskytte- dröm. Att få vara med om detta speciella och att prestera bra.

...Till slut

Nu tänker jag säga ett ord och du säger det du först kommer att tänka på.

Licenser	Tveksam
OS	Roligt
Bågskytte för tjejer	Perfekt
Doping	Inte
Resa	Jätte trevligt
Konkurrens	Bra
Tävla	Skoj



Mikal Svahn, red.