

Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång: 53 Nr 08 2000

Månadens reportage
Tomas Johansson

Junior-VM

Tavel-SM

Vinnaren !

Av Bernie Pellerite

ARCO 2000
Fält-VM i Cortina, Italien

SVENSKA



Officiellt organ för
BÅGSKYTTEFÖRBUNDET



Månadens reportage

Tomas Johansson

Förbundskapten

På en uteservering i Medevi Brunnsspark sitter jag med vår förbundskapten Tomas Johansson, född i Arboga men numera tävlande för Västerås BSK.

Är 45 år och säger sig inte ha någon fritid. "Jag är en allmänt idrottsintresserad person på gränsen till "idrottsidiot", säger Tomas när jag ber honom beskriva sig själv. "Jag har också en tänkande personlighet som gör att jag vill veta vad saker beror på".

...Om Tomas Johansson

Började tidigt

"Min far började skjuta båge 1959 och jag spenderade mycket tid med honom som liten. Min första båge fick jag 1960". "Vi bodde på landet så jag kunde träna flera gånger om

dagen, vilket jag också gjorde tills jag flyttade hemifrån 1972".

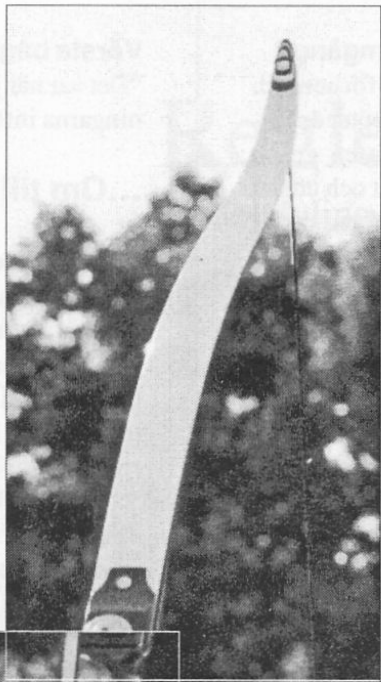
"Jag började tävla på dispens som 11-åring 1966, då fick man inte börja förrän man fyllt 12 år". "Djungeljakten i Arboga var min första tävling och den vann jag med 200p".

Vad är det som lockar med bågskytte

"Det ha förstås ändrat sig med åren, men i grunden är det känslan av det perfekta skottet som driver mig och att kunna upprepa det". "Det absolut mysigaste jag vet är en björn på knappt 58 meter... svagt nedför, ett perfekt skott och jag ser pilen gå in, det ger en enorm känsla, det är att kunna släppa strängen med fingrarna som är det svåra".



forts. på nästa sida...



Starka/svaga sidor

"En av mina starkare sidor är att jag är envis och att jag har en förmåga att utföra tekniker. Jag är målmedveten och har bra koordination". "Min starka sida som ledare är nog min erfarenhet av bågskytte och att jag tycker om att dela med mig till andra.", säger Tomas och fortsätter. "Till mina svaga sidor hör nog att jag är lite för "inbunden" som person. Jag vill ha min integritet annars är det nog en fördel att kunna bjuda på sig själv lite mer".

...Om bågskyttets själ

Hur ser bågskyttets själ ut?

"Nu får du nog precisera frågan lite", säger han och ser fundersam ut. "Det jag är ute efter är det som gör sporten till något njutbart både för motionären och elitskytten". "För mig, säger Tomas, är det enkelheten, strävan efter det perfekta skottet. Det bästa sättet att koppla av är att åka och träna, man kan inte skjuta och samtidigt tänka på något annat".

"Har vi tappat bort den?". "Ja det tror jag nog. Vi har gått bort oss i klasser och tävlingsformer. Det är stress överallt det finns ingen möjlighet till avkoppling utan bara en ständig prestationsjakt". "När jag tänker tillbaka på mina 40 år inom sporten är mina starkaste minnen från jakt och jakt-SM". "När jag var junior kunde vi prata ett helt år i förväg om detta och man kunde få gå i samma patrull som vem som helst det fanns ingen klassvis indelning. Det är väldigt synd att den svenska jakten håller på att försvinna. Förr var det fyra banor som bland annat tog bort "proppar". "Det gamla sättet att räkna på var mycket bättre, idag har första pilen alldeles för stor betydelse. Jakten har allt, vacker natur, motion, möjlighet att tänka och vackra målade djurfigurer".

Hur ser du på alla förändringar som gjorts?

"I grunden tycker jag så här. Ta bort alla klasser och låt det vara som det är internationellt, en seniorklass för åldrarna 19-55, en master för +55 och alla bågtyper. Det ger en bättre möjlighet att marknadsföra sporten eftersom man då kan jämföra med andra länder".

"Fältronden tycker jag är en ganska bra rond. Sverige skall inta en mer aktiv roll i att påverka sporten åt ett positivt håll". "Gert Bjerendal har en idé om att införa en 70cm tapet för att eliminera avståndsbedömning i scoopet". "Göran Bjerendal har också en idé om att finalskjutningar skall tidsbegränsas, skyttarna klockas en och en istället för att två går fram samtidigt och väntar ut varandra, Frågan blir istället hur skytten löser målet".

"När det gäller tavla bör vi acceptera 70-metersronden. Det är viktigt att kunna jämföra med eliten då bildas det en "bro" mellan elit och övriga skyttar".

Hur ser den kompletta bågskytten ut?

"Det vet jag faktiskt inte. Men det måste finnas bra grunder, fysiskt stark i förhållande till sin kropp, enkel teknik. Tekniken kommer att förenklas ytterligare, mindre rörelser. Man måste gilla att tävla för att kunna prestera".



...Om din roll som förbundskapten

Hur har det varit?

"Det har varit väldigt roligt, positivt och lärorikt samtidigt som det periodvis har varit väldigt tungt". "Den tunga biten är ekonomin, små resurser, att inte kunna satsa mer".

"Uttagningar till mästerskap är svåra val. Modellen med en förbundskapten som tar ut de skyttar han tror kommer att lyckas bäst är det nästan bara vi i Sverige som har. En annan modell är att ha uttagningstävlingar, risken är då att vi får skyttar som är bra på att skjuta uttagningstävlingar".

"Till OS i Sidney kommer vi med ett ungt lag med flera nya skyttar, hur är de att jobba med?". "Jag får jobba helt annorlunda, målsättningen är att ha en så bra harmoni, stämning och trygghet i laget att alla kan prestera på toppen av sin förmåga".

Vad gör en förbundskapten?

"Jag ansvarar för ekonomin, planerar, förbereder och genomför tävlingar/läger. Jag har kontakt med sportchefen, SBF, SOK, media och skyttarna". Jag sköter planeringen mot SOK, söker bidrag och skriver avtal för talang- och toppgrupperna. Alla skyttar har en individuell utvecklingsplan. Det hela är mycket mera prestationsstyrkt än tidigare".

Har du förändrats som person sedan du tog posten som förbundskapten?

"Jag har nog blivit mer försiktig i mina slutsatser och ser mer övergripande nu för att inte köra fast i detaljer".

"Ditt yrke som polis, har det påverkat dig som ledare?". "Jag har ingen ledarroll inom polisyrket men i början av 90-talet jobbade jag som livvakt och den utbildning jag fick då har varit ovärderlig. Framst i att genomföra resor. Annars har jag varit polis i 25 år det blir ett sätt att vara". "Jag kan känna en viss brist på utbildning, framförallt när det gäller att hantera konflikter".

Hur skapar man framgång?

"Genom att vara väl förberedd, säger Tomas, grundreceptet är förberedelsearbetet, att ha en grupp som fungerar...trygghet och att det finns någon som tror på en, det är oerhört viktigt.

"Hur mycket betyder förbundskaptenen för skyttarnas framgång?". "I vissa situationer för vissa skyttar betyder det ibland mycket, det gäller att vara lyhörd. "Med ledning av dina erfarenheter...hur får man en bra ledare?". "Kan inte beskriva en bra ledare rent allmänt men jag tror att en egen erfarenhet av internationellt tävlande på ganska hög nivå är nödvändig för att förstå skyttarna när dom skall prestera. Annars handlar det om sådant som kunskap, lyhördhet, ärlighet och att kunna skapa förtroende".

...Om ditt eget skytte

"Jag började tävla 1966, säger Tomas och fortsätter. "Debuterade i landslaget som förstaårsjunior 1970. Min utvecklingskurva pekade spikrakt uppåt ända fram till 1971". "1972 blev jag förhandsnominerad till OS men klarade inte av pressen, jag lärde mig mycket av det". "Var i landslaget mellan 1970 och 1986. Min bästa placering är en 6:e plats vid Fält-VM i Genève 1978". "Mitt bästa resultat var när jag höjde Gunnar Järvil's svenska rekord från OS-72 från 1242p till 1273p".

"Jag har faktiskt fortfarande det svenska juniorrekordet på den gamla PAA-ronden från 1971". "Med några få undantag vann jag alla juniortävlingar mellan åren 66-72". "Efter 1986 blev det mindre träning och tävling. Hösten 1990 fick jag en förfrågan om att ta hand om landslaget".

Bästa bågskytte minnet

"Utan tvekan Magnus OS-silver 96. Jag hade ju varit med i förberedelsearbetet, det var en bra känsla". "När jag vann jakt-SM i Huskvarna 1978 är också ett bra minne. Det SM:et var det deltagarmässigt största med över 500 skyttar".

Värsta bågskytte minnet

"Det var när jag inte klarade förväntningarna inför OS-72"

...Om till slut

Om du fick bestämma allt i bågskyttevärlden...vad skulle du göra då?

"Då skulle jag renodla sporten och ta tillbaka historiken, anorna i sporten, mindre klasser, tillbaka till ursprunget".

Tre råd till den som vill utvecklas som ledare.

"Det är viktigt med ödmjukhet, att vara lyhörd och målmedvetenhet".

Skall du sluta som förbundskapten?

"Ja efter det här året. Det är för stor arbetsbelastning. Det känns otillräckligt på alla fronter".

"Vad skall du göra sedan?". "Vet inte säger Tomas och lutar sig tillbaka, "antingen skaffar jag ett annat intresse eller så börjar jag att skjuta mer". "Tänk om det fanns pengar, då kunde jag vara förbundskapten på heltid. Det krävs krafttag inom sporten, ett gemensamt mål att jobba mot under låt oss säga 10 år framåt".

Mikael Svahn, red.