

BÅGSKYTTE

Månadens reportage: Gullimar Åkerlund



Gullimar Åkerlund

En spindel i nätet

Familjefar, aktiv bågskytt, förbundskapten, speaker och jobbar på SBF's kansli.

Tycker du om att vara aktiv, blir du aldrig stressad?

- Stressad blir alla människor, så naturligtvis även jag. Men sedan så tror jag att om man tycker att något är roligt och man gör sakerna av stort eget intresse så klarar man det bättre. Skulle det kännas som något man blir påtvingad då skulle det nog



Genomgång vid JVM i Sunne 1998

bli betungade ganska snart och därigenom upplevas mer och mer stressande.

.....om bågskyttet

Berätta om när du började skjuta båge och varför det blev bågskytte?

- Spelade ishockey då 1973 och hade varit skadad under cirka 6 månader. Hade återupptagit träningen inför nästa säsong och var denna dag ute på träningsspåret vid isladan i Timrå. Runt spåret fanns det folk som tränade bågskytte. De hade med sig en bärbar tavla med en jaktfigur som de bar ut och därefter tränade avståndsbedömning och skjutning. Jag blev intresserad och en av deltagarna Clary Sundin bjöd in mig till träningen nästa

vecka för att få prova. På den vägen är det.

Vad var det som lockade?

- I början var det ren nyfikenhet, var allmänt idrottsintresserad och hade aldrig varit i kontakt med bågskytte. Tyckte direkt att det verkade

roligt och spännande. Ett av det som gjorde och gör bågskyttet intressant är att du som skytt till största delen tävlar mot dig själv och dina egna krav, dit kunskaper, och måste hela tiden jobba med din egen utveckling för att kunna slå andra.

.....om ledarskapet

När började du som ledare och vad var det som gjorde att det blev just ledarbanan?

- Jag tycker att det på många håll har blivit bättre i Sverige. Många klubbar har tränare som jobbar med både vuxna och ungdomar. När jag började var det lite så och så med tränare. Jag var, när jag började, 21 år och fick inte så mycket hjälp.

PERSONLIGT

Namn: Gullimar Åkerlund

Ålder: 49 år

Bor: Fagervik mitt i Sverige

Familj: Fru och tre pojkar, 29 år, 21 år och 17 år.

Skjutit båge sedan: 1973.

Utrustning: Compoundbåge med sikte.

Intressen utanför bågskyttet: Bowling, (mitt snitt är 200 vilket inte är så dåligt)

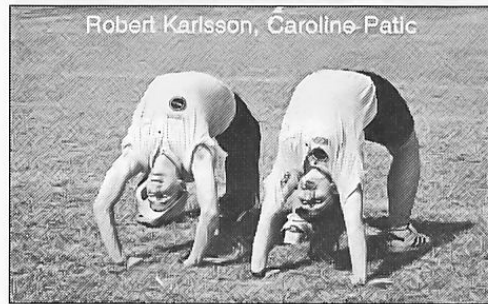
Vad jag gör på fritiden?: Mesta tiden går åt till Bågskyttet. Läger ner mycket tid på att läsa böcker, artiklar m.m. inriktade på mental träning.

Mina starkaste sidor: Försöker alltid se framåt. Jag har några motto: "Det finns något gott i allt", "Oroa dig aldrig i förväg". Motto som hjälpt mig under några svåra år.





Caroline Patric, Karin Teghammar,
Linda Nilsson



Robert Karlsson, Caroline Patric



Efter att det gått några år fram till 1980 så tyckte jag att det var dags att försöka utbilda mig till tränare. Ett beslut som jag aldrig ångrat. Gick steg 1-2-3 ganska snart och blev kallad till Elittränarutbildning 1984.

Finns det någon/några personer som betytt mycket för din utveckling som ledare?

- De personer som betytt mest för mig är Leif Janson och Lars-Erik Södergren (ordförande i förbundet under 80-talet). Leif som var den som skötte utbildningen under stegutbildningarna och var den som man under åren bollat problem och idéer med. Lars-Erik Södergren som var den som trodde stenhårt att jag skulle bli en bra ledare och som alltid uppmuntrade mig till att fortsätta.

Hur har Sv. Bågskytte utvecklats under din tid?

- Under de år som jag varit anställd inom förbundet har det jobbat mycket på många

håll. Många av de ideella krafterna har slitit mycket hårt. Många har svårt att inse hur mycket tid som vissa lägger ner på sin fritid för vår sport. - Utveckling är svårt att mäta. Men mycket har hänt som visar på bra utveckling. Ta exempelvis landslagens utveckling. Den utveckling som vi haft under 90-talet talar sitt tydliga språk.

Sverige förfogar idag över ett bra koncept som får fram bra skyttar i Världseliten år efter år.

Duktiga bågskyttar som du jobbat med?

- Det är många som jag haft förmånen att få jobbat eller jobbar med. Svårt att namnge någon speciellt. Men Niklas Eriksson, Mattias Eriksson, Karin Larsson finns naturligtvis bland de som det är väldigt roligt att jobba med.

Hur mycket resande har det blivit med åren?

- Det blir några resor om året. Därtill kommer några trä-

ningsläger. Så under de år som jag varit med sedan 1988 så kanske det blivit cirka 55 resor och lika många läger. Så lite rutin och kunnande måste man fått med sig under åren.

Finns det någon resa som etsat sig fast i minnet mer än andra?

- Många resor har varit roliga men den resa som finns alltid i mitt minne höll på bli min sista. Resan till VM 1993 i Turkiet då jag blev sjuk och fick ligga på sjukhus i Turkiet i 10 dagar. Att få matförgiftning så att tarmen spricker det är inget att leka med i ett land som detta. Att därefter få komma hem till Sverige och svensk sjukvård kan inte beskrivas.



Hur tycker du att återväxten på ledarsidan ser ut?

- Det kommer fler och fler duktiga ledare. De som nu arbetar i sportkommittén är av mycket bra klass. Även de som finns i regionsgrupperna är bra. Det vi måste göra är att finna utbildningstillfällen för dessa.

Kan vi göra mer och i så fall vad?

- Vi kan alltid göra med. Det finns säkert sätt som för bågskytten framåt. Om 5-10 år kommer vi att se fortsättningen på den höga standard som vi har idag. Tänk att vårt lilla land under 2001 har: Ulrika Sjöwall, Världsmästare, Morgan Lundin, Världsmästare, Mathias Larsson, Europamästare, Robert Karlsson, Juniorvärldsmästare/Junioreuropamästare, Karin Teghammar, Junioreuropamästare, Elin Kättström, Junioreuropamästare, Lars Hallerfors, Junioreuropamästare, Mikael Heijel, Junioreuropamästare, Europamästare i Fält (Björn Andersson, Jonas Andersson, Mathias Larsson), Junioreuropamästare i Tavla (Robert Karlsson, Mikael Heijel, Pontus Göthman), Junioreuropamästare i Tavla (Karin Teghammar, Caroline Patric, Linda Nilsson). Nästan otroligt eller hur.....

- Vad vi kan göra är väl att aldrig slå oss till ro utan försöka hitta nya utvecklingsmetoder som gör våra skyttar ännu bättre.

Vad är din dröm som ledare?

- Svår fråga. Eftersom jag under året tackat nej till erbjudande om att ta hand om landslag i Europa så kan det ju inte vara det som lockar. Kanske det är så enkelt att jag trivs så bra i Sverige som det är.
- Återkommer i nästa nummer med min syn på ledarskap.

....om att vara speaker

Många säger att du är Sveriges bästa speaker

- Vi är några få i landet som jobbar som speaker på tävlingarna, så det kanske inte är så svårt att vara bäst. Jag som jobbar på kansliet och går igenom all statistik som vi får siter naturligtvis inne med mycken information som det är svårt för andra att ha. Då man vet saker om många skyttar så är det lätt att fylla ut luckor med detta. Hur många SM-tecken en skytt har, hans/hennes senaste merit m.m. Allt detta gör att publiken kan uppleva en kortare paus som intressant.

Hur kom det sig att du började med det?

- Det var vid något SM när man började med finaler som det skulle användas speaker. Det blev jag och Leif Janson



som fick detta på vår lott eftersom vi jobbade på SBF. Därefter har det bara fortsatt. När arrangerande klubb frågar om man kan vara speaker så blir det så. När dessa erbjudanden slutar att komma så försvinner jag från denna syssla.

Vad skall man tänka på för att göra ett bra speakerjobb?

- Fortsätt att jobba även om det blir fel ibland. Tänk aldrig på något misstag du gjort tidigare under dagen utan tänk bara på allt bra du kommer att göra under fortsättningen av speakerarbetet.

- Försök att få publiken att le. Detta gör att stämningen stiger och allt blir lättare.

- Gör gärna några korta intervjuer med skyttar som gjort något bra. Det är många som gärna hör en kort frågestund med Magnus Petersson, Morgan Lundin, Ulrika Sjöwall m.fl.



....om att vara kanslist

Hur ser ditt jobb på SBF's kansli ut?

- Jag har ansvaret för föreningarna i Sverige. Det är cirka 175 stycken. Verksamheten mot klubbarna från förbundet går genom mig. Det är mycket skrivande och många telefonsamtal under ett år. Vissa dagar kan det vara upptill 40-50 samtal till Fagervikskansliet.

- Det är också många frågor som uppstår och eftersom 060-570130 är det telefonnummer som nästan alla känner till så blir det många samtal till mig.

- Även de nya som vill till vår sport slussas ofta genom mig. Via internet eller telefon.

- SBF:s styrelsen, som alla jobbar på fritid, har många frågeställningar som måste beredas. Det görs ofta av bl.a. mig.

- Det materiel som finns på internet (www.bagskytte.se) framställs till stor del av mig.

- De resor som landslagen gör under årets bereds och beställer jag.

- Det kan vara svårt att hinna med allt men samtidigt så behöver man inte vara rädd att dagarna skall bli långa.

Det låter som att vara lite "spindeln i nätet", trivs du med det?

- Trivs bra gör jag med mitt jobb. Att få jobba med sitt stora intresse är nog en dröm som många har. Att detta intresse är bågskytte gör det hela bara bättre.

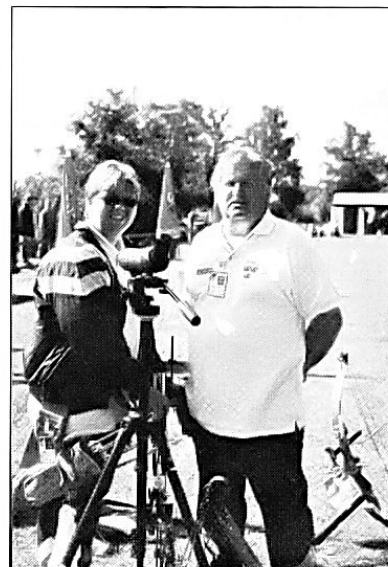
- Att vara "spindel i nätet" är inte alltid det mest positiva. Är det någon som får veta saker speciellt när något är dåligt så är det "spindeln". Endera direkt eller så bakvägen. Men i de flesta fall går det bra.

Om du fick bestämma allt i bågskyttevärlden, vad skulle du göra då?

- Omöjlig fråga att besvara. Många saker är bra i vår sport. Många saker jobbas med för att göra det till det bättre.

- En sak som är viktig som tyvärr har tendens att bli sämre är idrottens anseende. Tyvärr så har många dopingfall i olika sporter gjort att många tittar ner på sporten. Många företag sponsar nu projekt som de aldrig gjorde för 10-15 år sedan. Detta drabbar naturligtvis även "rena" sporter som bågskytte.

- Stadsbidraget blir mindre istället för högre. Detta gör att



Gullimar och Anna Sundström

de små förbundens möjlighet att utvecklas och att utveckla sin sport blir svårare.

- När det gäller elitens egenavgifter så är även detta en svår nöt att knäcka. Efter att man kollat med andra förbund (sportskytte, orientering, bowling m.fl.) så märker man att andra har samma problem. I många sporter får man betala lika mycket och många gånger mycket mer för att kunna delta på landslagsuppdrag. Alla har det inte lika bra som fotboll, ishockey, friidrott m.fl.