

© Tidskriften

BÅGSKYTTE

Årgång 62 Nr 8-9 2009

Ingrid Friberg



Organ för



BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

SVENSKA



"Varför skall bara barnen skjuta?"

INGRID FRIBERG

Månadens huvudperson önskar sig helst av allt fler medsystrar som också skjuter båge.

Ingrid Friberg som skjuter för Skurups BK tycker att om man skall få fler damer att börja skjuta båge får man erbjuda något som passar till damer. En compoundbåge på 50# är inget för damerna.

Ingrid började skjuta båge 1985. – Det var min man som höll på med bågskyttet när vi träffades. – men så blev vi med både hus och barn och då försvann tiden. – En dag åkte vi förbi bågskyttebanan i Skurup och svängde in på området. – Idag skjuter såväl jag som min man och våra två barn Mats och Per.

- *Vad brukar du träna på ?*

- Faktiskt inte så strukturerat men jag försöker att tänka på vad jag gör. – Just nu är det bara jag och två trettonåringar som skjuter compound i klubben.

- Behöver jag fråga om något har jag ju mina bägge söner och min man att tillgå.

- *Blir du bättre då?*

- Jag det blir jag, även om det är mina egna rekord jag slår så visar detta att jag faktiskt blir bättre hela tiden. – Det är kul att känna att man kan utvecklas.

- Vad säger vännerna om ditt idrottande?

- Det har dom accepterat och så är jag inte helt ensam i klubben där också Ulrika finns som är i samma ålder som jag, men hon skjuter rekurve.

- Hur är det att vara ensam i sin klass?

- Visst är det jobbigt att vara ensam i sin klass i hela landet men, tänkte jag, att då får jag väl skjuta i herrklassen då. – Men visst vore det kul om vi var ett gäng.

- Det händer ofta att föräldrar och även morfarföräldrar kommer till klubben med sina barnrespektive barnbarn och när vi frågar om dom också vill prova på säger man att man har ont. – Ryggen värker och händerna värker men, säger Ingrid, faktum är att många skulle må mycket bättre av att sträcka ut kroppen och få en bättre hållning.

- En annan sak som jag noterat är att vi i klubbarna bara kan erbjuda starka herrbågar om man vill testa, detta gäller compound. – Tänk på vilka bågar ni låter damerna testa. – Herrbågar i herrklubbar säger hon med glimten i ögat. – Men dåligt fungerar det hur som helst. – Hur många vuxna tror ni går fram till en knatte och frågar om man får testa att dra deras compoundbåge? – Det borde kunna gå att intressera fler damer att skjuta båge, tycker Ingrid.

Egen båge

- Min egen båge hittade jag på nätet. – Det är en rosa Alpine, riktigt fin om jag får säga det själv. – Den kostade 699 US dollar men så hittade jag den på en kanadensisk sajt som heter www.grouseriver.com och där var den billigare. - Idag hittar man den bara hos Alpine och då kostar den 735 USD.

Fakta:

Namn: Ingrid Friberg

Bor: I Brösarp, vi har sex mil till klubben.

Familj: Man och två barn
Började med bågskytte: 1985.

Båge: Alpine Sienna, 34#,
25 tums draglängd.

Pilar: ACC 2-00

Release: Stanislawski Avenger
Littlething som
lillfingerrelease

Mitt roligaste bågskytte minne:

I söndags när jag blev 4: a i herrklassen på Tavel-SM i Malmö eller när jag vann SM samma dag jag fyllde 55, något av dem. Då var vi faktiskt 5 stycken i DC50.

Min starka sida

Envis, nästan alltid på gott humör och så tycker jag om att skjuta matcher men det blir ju lite sällan.

Ett alldeles utmärkt Tavel-SM i Malmö

Vi vill skicka en varm hälsning till BK Gripen som arrangerade Tavel-SM i Malmö i år. Det var en fullträff. Allting fungerade, att det blev lite väntetider på söndagen då vi fick vänta på TV-sändningen, det får vi bjuda på eftersom vi (bågskyttet) fick så bra reklam i TV: s sändning om SM-veckan. Till och med vädret var bra, vi som är skåningar vet hur blåsigt det kan vara i Malmö.

Ett stort tack från Skurupsskyttarna