

Tidskriften

# BÅGSKYTTE

Årgång: 52 Nr 6 1999



Sr. Sebastiangilde  
En 700 år gammal  
Bågskytteklubb!



Månadens reportage  
Jenny Sjöwall-Karlsson



Petra Eriksson  
i Las Vegas!

# Jenny Sjöwall-

# Karlsson



## Innanför skjortan med Jenny Sjöwall- Karlsson!!

**Prolog:**

*På grund av att någon bortåt Linköpingshållet till glappat om undertecknads förträfflighet att skriva (vilket kan diskuteras) så följer här på begäran en mycket speciell intervju med Jenny Sjöwall- Karlsson.*

*Hej Jenny, nu är du illa ute !! Ha ha kunde just tro det. Ja, jag har blivit ombedd att göra ett reportage om dig i bågskytten hela tre sidor skulle det vara. Oj då det var inte illa. Nä men om jag inte klarar det här så får de väl stretcha bilderna lite grann. He he, ja det var en bra ide.*

**E**fter en del letande och ringande kom jag till slut fram till Jennys röda hus på Hammarö. Hm, undrar var hon skjuter i för riktning här ? Mot gångbanan kanske?

- Namn:** Jenny Sjöwall- Karlsson
- Ålder:** Det räcker med att jag vet det själv
- Bor:** I villa på Hammarö
- Familj:** Make Stefan , Syrran med familj, i övrigt bara pilbågar.
- Jobbar:** Med bostadslån
- Sponsorer:** Ja tack hör gärna av er !
- Bästa Merit:** VM-guld i fält -94, 5:a OS-88
- Favoritmat:** Grillad kyckling, mammas sjömansbiff
- Inte alls:** Bruna bönor eller lever iiiiiissschhhh!!
- Önskar:** Flera timmar på dygnet

*Det har gått ganska bra för dig sista tiden Jenny, hur bär du dig åt egentligen?*

**J**a ifjol hade jag det jobbigt, det mesta var tungt för mig då. Men så tänkte jag att det var väl själva tusan, det måste gå att rycka upp sig. Så i vintras tränade jag mycket hårt och det gör jag förresten ännu. Två pass om dagen flera dagar i veckan, totalt cirka 16 timmar per vecka. Går upp kvart i sex på morgonen för att hinna träna innan jobbet.

Det gör att jag inte känner mig så stressad längre och en viss trygghet infinner sig. För då vet jag ju att jag redan tränat idag om något extra skulle dyka upp på kvällen som jag inte räknat med. Annars skulle det kännas som om tiden rann ifrån mig med ett missat kvällspass. Jag har också fått ordning på mina tidigare skakande knän. jag vet hur jag ska lägga dom nu när jag sitter, he he he.....



**A**ll den träning jag lägger ner hjälper mig oerhört mycket mentalt, att känna trygghet inför och under en finalskjutning. För att kunna se tillbaka och leta luckor i träningen som kan göras bättre, bokför jag all träning, även löpträning och styrketräning.

*Har du inga skador efter alla dessa år ?*

**J**ovisst, som alla de andra flertalet bågskyttar så har jag ont i högeraxeln med jämna mellanrum. Före OS i Atlanta så hade jag så ont att när jag kom hem så måste jag vila i två månader. Det slutade med en "skön" cortisonspruta på det mest onda stället. Så vissa övningar har jag fått skippa på grund av att vissa ligament i axelpartiet är utslitna.

*Har det varit värt det ?*

-Tveklöst ja !

*Hur känns det att ha åkt långt bort, bara för att prestera ett botten resultat ?*

**J**a inte f-n är det roligt inte, men då tänker jag på nästa tävling och revanchlusten ökar.

Det beror också lite på vem man förlorat mot och hur. Ju större tävling och mindre marginal, ju längre tid tar det innan man kommer över det.



*Hur många poängrekord har du slagit?*

-Fråga Gullimar, han har statistik på allt.

*Hur många SM medaljer ? Är det du och Erik Karlsson ?*

-Ingen aning, fråga Gullimar igen. Kan han inte svara på första frågan så kan han kanske svara på den andra !

*Har du blivit rik på något annat än erfarenhet i din sport ?*

Ha ha ha, nu var du rolig va? Erfarenheter har jag blivit rik på och så besöken i taxfree-shopen då.....

*Hur kom det sig att du började med bågskytte ?*

**T**ja på skolan tyckte de att eleverna skulle kunna göra något annat än att bara röja, aktiviteter anordnades i bland annat bågskytte. Mamma tyckte att jag och Ulrika skulle börja med det. ( Det gick inte att få ur Jenny hur mycket som hon varit med och röjt egentligen ).

*Hur gammal var du då?*

-10 år, ett år senare ställde vi upp i vår första tävling.

*Har ni som systrar haft nytta inom bågskyttet av varandra?*

**G**ivetvis, vi har alltid haft draghjälp av varandra. Både vid träning och tävling, Ulrika är verkligen mitt stöd i livet och tvärtom. Egentligen är det underligt att våra gubbar står ut med oss som vi håller på. Den enda nackdel vi haft är när Ulrika sköt fristil-jag mådde så dåligt när jag själv fick all uppmärksamhet och hon inget, trots att hon sköt bara ett par poäng sämre än mig. Vi var också i en känslig ålder när uppmärksamheten började så det gjorde det hela svårare både för mig och henne.

*Kunde du inte tänka dig att lägga dig någon gång mot henne och låta henne vinna ?*

-Neehej du!

*Du har just varit i Turkiet, kan du säga bääää ?!*

*( undertecknad råkar veta att det vimlar av fårkött på middagsborden i Turkiet !)*

-Jenny: eh eh va?

*Ja du vet allt fårkött!*

-Det har jag klarat mig ifrån, för jag äter mest kyckling. Ok då kan du väl säga ka ka ka istället då. Jenny: fniss fniss....



*Hur gick tävlingen?*

-Bra ,vi tog silver i lag förlorade med en pinne mot turkarna. Trots allt så klådde vi Frankrike, Tyskland, Ukraina med flera.

Hela laget svarade för en jämn och bra skjutning. 36 nationer var med, 90 damer med 17 damlag, så konkurrensen räckte till det kan jag lova. Individuellt sköt jag tangering av svenskt rekord i första finalskjutningen, sämre i andra och förlorade med en pinne.

*Hur tycker du att det är att åka taxi i Turkiet ?*

-Hemskt, chaufförerna kör som tokar. Fullt ös på motorvägen i en fiat, vi höll i oss allt vi kunde. Ju mer vi höll i oss ju roligare tyckte turken att det var.

*Ditt sämsta minne av bågskytte ?*

-Sämsta ! Är du vrickad eller? Det finns inget sämsta med bågskytte! Det är roligt nästan jämt.

*Bästa minnet då??*

-Utan tvekan VM-guldet i fält-94, då kände jag att det här är det bästa jag gjort!!

*Hur många recurvbågar har du brutit av i dina dar??*

-Ingen än så länge, men jag var med när en annan skytt gjorde det och fick siktet i skallen !

*Hur många bågar har du avverkat hittills?*

-Tja mellan åtta och tio skulle jag tro.

*Vad får dig att byta båge ?*

-Jag är nyfiken, (och tekniskt lagd, men det vill hon inte erkänna) vill prova att greja lite med en ny båge emellanåt, speciellt om det kommit något nytt på marknaden.

*Hur törs du byta båge när den gamla funkar bra?*

-Jag ändrar aldrig den gamla, när jag börjar med den nya. På så sätt har jag ju tryggheten kvar i den gamla. Jag brukar skifta båge när den nya går bättre.

*Men om den nya bågen börjar gå "baklänges" då?*

-Det är inte så stort problem, Pappa lärde mig det mesta om det tekniska och själv tycker jag det är roligt med något nytt.

*Tränar du när det regnar?*

-Ja inne, ha ha ha, ok det är nyttigt med test när det regnar för då ser du vad som händer med materialet.

*På tal om materialet, din man Stefan ringde nyss.*

-Ja han hade kört ett cykellopp på 19 mil!

*Då lär du inte få någon större användning för honom ikväll!*

Nej just det, stackarn fniss fniss.....

*Vad är det som driver Jenny??*

-Det roligaste jag vet är att tävla!

*Så du tävlar med Stefan om vem som städad mest kvadratmeter i huset ?*

-Ha ha ha, nja inte riktigt så. ( undertecknad tror det är så i allafall). Jag vill helst vinna! ( vem vill inte det).

*När du slutar med bågskytte Jenny, vad tänker du satsa på för sport då?*

-Ingen, då skall jag slappa !

*Är du en veteran i landslagssammanhang?*

Det kan man kanske säga, det är 12:e året i år.

*Känns det inte som det 24:e Jenny?*

-Äsch, sorry Jenny försökte bara lista ut hur gammal du är!

-Jag är bara drygt tjugo faktiskt, nåja väldigt drygt tjugo då!

*Lite filosofiska tankar ( undertecknad kunde knappt stava till filosofisk)?*

-Va sa du fiska ? jo det är kul...Vad ska man säga, varför blev man människa och inte myra tillexempel?

Där kom det- Myra, hon tränar som en arbetsmyra. Med förhoppning om att när allt fungerar så kommer hon att äntra pallen på nästa VM eller OS!

*Du syns inte så ofta på fälttävlingar nuförtiden?*

-Nej, du vet att, eh eh eh he he he he.....  
(så höll hon på i en kvart )

*Vilka är dina bästa kompisar?*

-Syrran och Kicki Nordlander (Sundsvall).

*Men Stefan då ?*

-Hoppsan, ja skriv honom först då, vi är ju gifta sedan ett år tillbaka!

*Vad har du ihop med Beryll ?*

-Eh va?

*Han ville ju ge dig en ros !*

-Ja Jösses vad smickrad jag blev, det var roligt.Syrran ringde när jag var utomlands (förlåt Jenny jag glömde vart) och sa vad det skrivits i bågskytten. Jag blev jätteglad.

*Du har väldigt starka band till din syster, blir ni sjuka samtidigt också?*

-Jaa faktiskt! Jag fick inte med mig någon fungerande kamera. Jenny: Tack och lov för det !

*Jag tänkte mig att ta en bild när du går ut med sop-påsen t.ex.*

Jenny: Som sagt var tack och lov ingen kamera.

*Ser du någon skillnad på manlig och kvinnlig mentalitet?*

-Nej inte i tävlingsammanhang iallafall.

-Det handlar om viljan att kunna göra något mer än alla andra! Jag läser en del böcker i ämnet, skrivna av andra idrottsmän, det har hjälpt mig en del.

*Blev du nervös inför den här intervjun?*

-Nej inte ett dugg! ( men det blev jag).

*Hur ska svenskarna lyckas ännu bättre internationellt ?*

-Jag tror att vi borde träna mer på att skjuta finaler. Det är fler svenskar i toppen på tävlingar med finaler.

*Barndomsminnen med bågskytte?*

-Javisst, när jag var liten hade jag en tavla på väggen att titta på och drömma om, i mitt rum. För ett tag sedan hade jag en tavla i badrummet att skjuta på, men sedan backstoppen trillat ner och jag sköt en pil i väggen, så fick jag inte skjuta mer där för Stefan. Allrahelst inte sedan han lagt klinkers på golvet.

*Stefan ja är inte han elektriker?*

-Jovisst han kan snart fixa så att lampan i hallen tänder sig när man släcker i köket, ha ha ha.....

*Du springer en hel del?*

-Ja det är skönt, jag springer helst själv för då får jag tid att tänka ifred. ( bekräftas härmed, under intervjun ringde telefonen minst sex gånger ).

*Är det jobbigt för dig att vara så påpassad ?*

-Nej det är bara kul att få lön för mödan !

*Din syster gafflar mera än du, jag har fått intrycket att du är mera tystlåten ?!*

-Det stämmer till en viss del, sedan min far dog så fick vissa saker helt andra värden. Jag tror det tog ett år innan jag fattade vad som hänt, det har verkligen tagit tid att komma över. Pappa var verkligen en eldsjäl för vår sport! Han fixade en tavla på väggen en gång där vi bodde, sedan när vi skulle flytta så måste vi ju göra väggen ren igen. Det visade sig att trots alla skydd så var väggen helpepprad.....

*Har du några vandringspris ?*

-Ja minst sex stycken.

*Har du några - hej till publiken- eller gullhugg skott?*

-Jodå de kommer ibland, men det är bara att skratta åt det och gå vidare.

*Säger du ja som kanske leder med 30 poäng!*

-Det är klart att på ett SM eller högre är det inte roligt.

**V**i går in i rummet och kollar Jennys prissamling. Travat från golv till tak, ändå säger hon- du vet de flesta från bytävlingarna hamnar i papplådor. Jag såg hellre nyttopriser eller pengapriser- en pokal är tämligen hårdtuggad vet du !

*Fick du inget med dig från OS-88?*

-Bara en minnes sak, det ska svida att förlora vet du! Pallplats är nåt det, det andra är inget!

*Din bästa kvinnliga förebild ?*

( här föreslår jag något, men möts av en lång fnissning ).

-Min bästa förebild, det är mamma det, hon ställer upp i vått och torrt. (nu blev mamma glad).

*Du har blivit utsedd till årets bågskytt tre gånger under din karriär?!*

-Ja så är det.

*Hur många töntiga intervjuer har du ställt upp på?*

-Fråga Gullimar han har statistik på det mesta !

*Vad önskar du dig mest av allt just nu ?*

-En taxfreeshop..... nej vad säger jag, jag menar flera timmar på dygnet och mera pengar!

**H**är slutar jag intervjun efter tre timmars små prat, och jag kan lova er kära läsare- att den som trodde att ämnet Jenny Sjöwall-Karlsson var uttömt får ändra sig. Jag skulle kunna göra en likadan sådan här artikel igen men med helt andra frågor, för en sak är säker, tacksammare intervjuoffer än Jenny, ja det får man leta efter. Tack för teet Jenny!