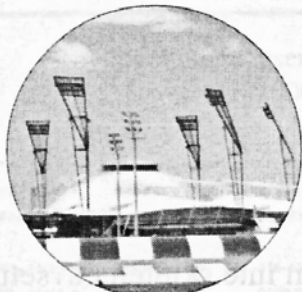
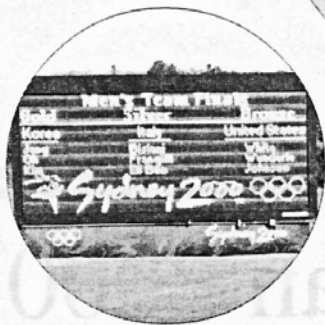
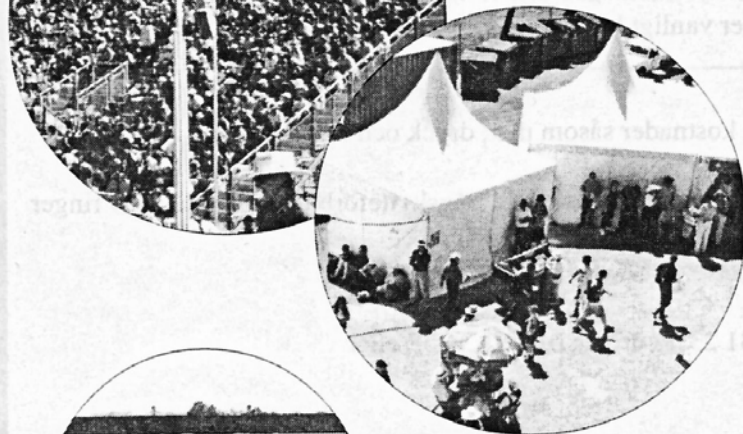
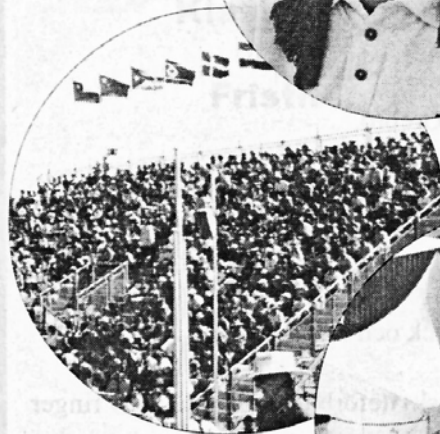


© Tidskriften
BÄGSKYTEN

Årgång 453 Nr. 10 2000





OS 2000 I Sydney, Australien

Aussie, Aussie, Aussie, Oi, Oi, Oi...!

En underbar stämning, som är omöjlig att beskriva, hela Sydney var färjat OS! En chauvinism som aldrig störde snarare uppmuntrade. Från TV har vi sett att man stöttat sina simmare och övriga deltagare på ett enormt sätt. Tänk att delta i en bågskytte-tävling med en sådan publikkraft i ryggen. Det vore något det. Australien

har under de senaste åren gjort föga väsen av sig i tävlingssammanhang, men nu hade man spämt för ordentligt och det blev en guldmedalj till den synnerligen sympatiske Simon Fairweather.

Han är en fin representant för vår sport. Sydneys OS anses av de flesta vara det bästa hittills, jag håller med om det jag sett. OS är tävlingarnas tävling, vi måste uppmuntra våra skyttar idag och blivande skyttar att satsa på det olympiska bågskyttet. Nu är det fyra år till nästa gång och mycket kan hända.

Fin skjutning av Magnus

Magnus Petersson, som bara var en poäng från särskjutning i semifinalen, genomförde en mycket bra tävling. Hans insats räckte fram till match om bronsmedaljen. Det var nära att det räckte hela vägen. Nu blev det en fin fjärdeplats.

Vägen mot semifinalen var tuff för Magnus han började med en "lätt match" mot portugisen Nuno Pombo, 165 - 146 (18 pilar på 70 meter).

Därefter slog han två kineser (Kina är på gång ordentligt), Hua Tang 157 - 148 och Bo Yang 167 - 164. I kvarten blev det en korean, Chung-Tae Kim, som fick stryk med siffrorna 112 - 111 (nu tolv pilar).

Det mest fantastiska är, att Magnus aldrig fått stryk av en korean i en OS-final. Förra gången mötte han två koreaner, som båda slogs ut. I semifinalen vann Victor Wunderle 108 - 107 och då hade Magnus TVÅ pilar som dömdes ut. I matchen om brons vann holländaren von Alten med en överraskande bra skjutning 114 - 109. Grattis Magnus till en mycket bra OS-tävling!

Hur gick det för tvillingarna?

Svenska mästaren Mattias Eriksson lyckades aldrig komma in i den fina skjutning han haft under sommaren. I första matchen mötte han Vadim Shikarev, Kazakstan, och fick stryk med 158 - 156. Mattias blev totalt 43:a. Tvillingbrodern Niklas gick det bättre för. Han sköt i sin första match mot Rob Rusnov, Kanada, och vann med 161 - 155. I 16-delen fick Niklas stryk av Stanislav Zabrodski, Kazakstan (världsmästare 1989 i Lausanne) med siffrorna 163 - 146. Niklas blev 32:a.



Karin Larsson nära en Sensation!

Karin Larsson, som vann med en poäng över tyskan Sachse i 32-delsmatchen, var på väg mot en sensation, i nästa match, när hon mötte Natalia Valeva, numera Italien via Sovjet, OSS och Moldavien, (flera gånger OS- och VM-medaljör). Karin hade Valeva på gaffeln men när hon sköt en sjuar i sista serien var saken klar för Natalia Valeva som vann med 162 - 160, bra resultat av Karin. - Jag tänkte bara på att jag skulle göra tre bra skott. Mina tankar har varit så och så här nere, men nu stämde både tankar och skjutning, berättade Karin, som blev slutlig 17:e-placerad.

Petra Ericsson sköt personligt i rankingronden, då berättade hon att känslan var bra. I 32-finalen gick det också bra mot Edsibel Martinez, Kuba, 154 - 146. Men en något försiktig skjutning i 16-delsfinalen gjorde att Petra fick stiga av den individuella tävlingen. Det var mycket rutinerade Joanna Nowicka, Polen, som stod för motståndet, 162 - 152. Petra blev 29:a. Kristina Nordlander fick möta starka Alison Williamson, England, direkt och det blev en för svår match. Utslagen med siffrorna 152 - 145. Kristina berättade att hon tänker sluta efter detta OS där hon blev slutlig 54:a.

Hur gick det för våra lag?

En match som var spännande var herrarnas lagtävling, då Sverige i första matchen mötte Australien. Ett fantastiskt läktartryck mötte de två lagen. Matchen avgjordes då Australiens tredje man skulle avsluta lagtävlingen, han sköt en sexa och fighten var avgjord (241 - 238). Mot USA blev det senare tvärstopp i andra matchen, 255 - 244, Sverige sköt ändå tre poäng mer i USA-matchen än den mot AUS. Det blev rätt många nior i Sveriges matcher. Den riktiga turen var frånvarande. Damlaget mötte USA i sin första match som slutade utan större snack med USA-seger 242 - 230. Totalt får våra bågskyttar godkänt för sina insatser. Herrlaget blev sexa och damlaget tia.

Vilka deltog i OS?

128 skyttar (64 damer + 64 herrar) från 46 länder deltog i en välarrangerad bågskytteedel. Skyttarna hade kvalat in genom att skjuta bra på VM eller de regionala tävlingarna i våra fem världsdelar. Dessutom fanns några Wild Cards, för någon som plötsligt börjat skjuta mycket bra eller att IOC och FITA executive beslutat lämna en plats för något land som saknade skytt.

Det var jobbigt för arrangören

Terry Reily chefsorganisatören, berättade att de hade haft en stram budget. Det fattades en del utrustning som gjorde denna stortävling jobbig för arrangörerna de tekniska delegaterna och domarna. Det var något som skyttarna eller allmänheten aldrig märkte. Många frivilliga hade ställt upp, totalt lär 45.000 varit volontärer vid OS, så någon brist på folk var där aldrig. Det var åtskilliga tusen som ställde upp och jobbade gratis inte bara från Sydney, där fanns folk från hela världen.

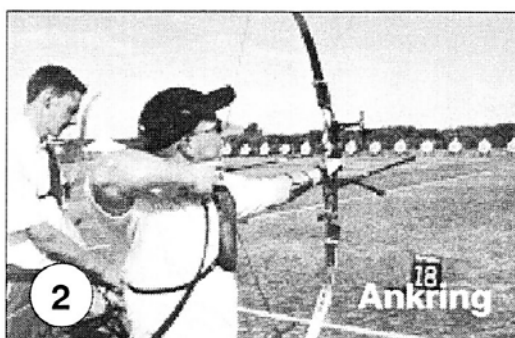
Fint väder under hela bågskytte-tävlingen

Vädret i Sydney hade varit dåligt under två år vid samma tidpunkt som OS. Alla var förberedda på blåst och regn. Visst var det litet vind under flera finalpass, men sol och svag vind för det mesta i en fin tävling.

Träning och teknik

Under en del av den tid jag var på banan studerade jag skyttarnas beteenden. Det mest påtagliga var många skyttars bra skjutning på tränings- och uppvärmningsbanan jämfört med vad som sedan skedde på finalbanan. Tomas Johansson skojade och sa - Jag skulle nog inte träffa tavlan om jag skulle in där och skjuta!

I Magnus "plan" finns 3 kontrollpunkter som han håller stenhårt på. Bilderna i nedan visar de olika delarna. Det handlar inte bara om att göra enkelt utan att också tänka enkelt.



Man har svårt att tänka på rätt saker där ute. De bästa skyttarna stod och sköt på korthåll utan butt (10 meter). Koreanerna gjorde det, Magnus gjorde det vid flera tillfälle såg jag. Kan det vara så att man där, under korthållsskjutningen, kan hitta sin inre bästa skjutteknik? Magnus har sin speciella checklista som han håller sig till. - Även om jag bryter benet kommer jag att hålla mig till "mina punkter" i skjutningen! Magnus berättade att han hemma i klubben också tränar med en spegel för att själv hålla kontrollen över sin skjutning. Inför finalskjutningarna vill Magnus förenkla sitt sätt att tänka när han står därinne. - Jag vill i grunden tänka att det finns viktigare saker än det här, menar Magnus.



Sedan kan man knappast undvika att bli imponerad av framför allt de koreanska flickornas skjutning. De skuter underbart fint. En enkelhet och "direkthet", man ser att skotten ska gå redan när man börjar sin skjutcykel. Bågarmen står kvar mot tavlan och man har ett kort och likformigt avdrag om och om igen. Jag tror att skjuttekniken måste förbättras avsevärt om man ska kunna klara av att skjuta bra i en tävling av den här digniteten. Det kan gå att skjuta bra i lugn miljö, men när det hettar till och man mentalt börjar med fel tankemönster, då sällas agnarna snabbt från vetet. Det att vinna en trippel i damklassen visar deras överlägsenhet i bågskytte totalt. Man är bättre i allt som har med bågskytte att göra. Man har bättre skjutteknik, bättre mental förberedelse, är bättre tränade, har ett bra kost program.... Inget är lämnat åt slumpen.

Hur ska vi kunna ta dem? Det gäller naturligtvis att fundera ut hur det ska gå till. Det har gått förr men det krävs allt mer av dem som vill försöka. Kvalitet nummer ett är motivation. Hur får man upp den till en tillräcklig nivå för att tävla med de bästa?

Hur viktig är coachen?

Coachen jobb är viktigare än man tror. Det kan vara svårt också för en aktiv att förstå vilken nytta en bra coach kan göra. Jag tittade på den koreanska träningen en dag innan tävlingen och såg att Mi-Jin Yun, Sydkorea, bara stod och sköt iväg pilar. Det såg aningen "slarvigt ut". Tränaren hade tydligen upptäckt något och kallade henne till sig. Han beskrev för henne med så tydliga gester att jag kunde förstå vad han menade. Under uppdraget jobbade hon så spant att huvudet hoppade till i skottet. Armarna måste jobba självständigt och huvudet stå stilla i skottet. Efter några skott såg det mycket bättre ut och hon fick tydliga beröm av tränaren. Det var Mi-Jin som vann OS några dagar senare.

Simons målsättning

För Simon Fairweather var målet att vinna OS, kanske lätt att säga nu i efterhand. Men det ligger något i denna tuffa målsättning. Det var ju hela nio år sedan Simon var världsmästare, 1991 i Krakow. Han hade nu bl.a. tränat precisionsskjutning med skolbarn skrikandes omkring sig för att vänja sig vid det liv som kommer vid OS. Han var tveksam till denna träningen i början med menar nu i efterhand att det var helt rätt.

Vad ska vi göra här hemma?

SBF:s styrelse har tagit beslutet att förbundet ska prioritera den olympiska klassen. Det är en naturlig utveckling av den situation som råder, nämligen att compoundklassen kommer att stå utanför OS. Det har vi fått skriftlig information från IOC via FITA. Vi kommer alla att i en förlängning ha nytta av detta. Ett svagt olympiskt bågskytte i Sverige ger inga extra pengar till satsningar på eliten alls. Anslagen blir allt mindre, sponsringen allt svårare för ett litet förbund, och vi är fler som ska dela på mindre resurser. Alla förstår säkert det orimliga i detta. Vi måste tänka på - Vad kan jag göra för att förbättra SBF:s möjligheter att satsa på Olympiskt bågskytte?

Vi får hoppas att våra skyttar har fått med sig en del av den av många beskrivna "underbara olympiska känslan" som kan stimulerar till egen och andras satsning inför kommande OS. Det blir allt hårdare för varje år att ta sig fram i världseliten men vi kan om vi vill och vi måste lära våra unga att det går om man vill och om man tränar på rätt sätt.

Resultat

Klass	Pl.	Namn	Land	Gr.								
DF	1	Mi-Jin Yun	KOR	661	168	162	173	110	107	107		
	2	Nam-Soon Kim	KOR	662	167	162	165	114	114	106		
	3	Soon Nyung Kim	KOR	671	164	164	168	106	105	103		
	17	Karin Larsson	SWE	626	147	160						
	29	Pertra Eriksson	SWE	646	154	152						
HF	54	Kristina Nordlander	SWE	618	145							
	1	Simon Fairweather	AUS	642	170	161	167	113	112	113		
	2	Victor Wunderle	USA	643	160	152	171	108	108	106		
	3	Wietse Van Alten	NED	638	163	160	166	106	110	114		
	4	Magnus Pettersson	SWE	646	165	157	167	112	107	109		
Lag Dam	32	Niklas Eriksson	SWE	629	161	146						
	43	Mattias Eriksson	SWE	616	156							
	1		KOR	1994		252	251	251				
	2		UKR	1934		237	240	239				
	3		GER	1897	231	240	238	240				
Lag Herr	10		SWE	1890	231							
	1		KOR	1980		258	240	255				
	2		ITA	1895	250	249	244	247				
	3		USA	1921		255	241	239				
	6		SWE	1891	241	244						

Världsrankingen efter OS!

Damer	Pl.	Namn	Land	Tidigare
	1	He Ying	CHN	2
	2	Alison Williamson	GBR	3
	3	Kim Soo Nyung	KOR	28
	4	Natalia Bolotova	RUS	8
	5	Yun Mi Jin	KOR	65
	6	Almudena Gallardo	ESP	6
	7	Natalia Valeeva	ITA	12
	8	Wiebke Nulle	GER	1
	9	Natalia Nasaridze	TUR	7
	10	Kim Nam Soon	KOR	67
	15	Petra Ericsson	SWE	15
	43	Karin Larsson	SWE	47

Herrar	Pl.	Namn	Land	Tidigare
	1	Michele Frangilli	ITA	1
	2	Wietse Van Alten	NED	7
	3	Iario DiBuo	ITA	3
	4	Balzinima Tsyrempilov	RUS	5
	5	Simon Fairweather	AUS	29
	6	Victor Wunderle	USA	18
	7	Yuri Leontiev	RUS	6
	8	Matteo Bisiani	ITA	9
	9	Lionel Torres	FRA	2
	10	Oh Kyo Moon	KOR	14
	17	Magnus Pettersson	SWE	33
	26	Mattias Eriksson	SWE	23

Text & Bild: Leif Janson, sportchef

